

55 | KWARTALNIK
grudzień 2020

Nakład 12700 egz.

ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny



Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

MAGAZYN LOKATORA

PORADY i INFORMACJE



Ten rok jest wyjątkowy

str. 4-5

Jak rozliczany jest sezon grzewczy?

str. 6

Zmiany zasad gospodarowania odpadami...

str. 7

Koszty utrzymania i eksploatacji... (cz. 2)

str. 10-11

Zabudowane piony to spory kłopot

str. 12



Aby Nowy Rok przyniósł nadzieję na odrodzenie normalności

Boże Narodzenie to najbardziej magiczny czas w ciągu roku. Choć dni są krótkie, a za oknem mróz, to choinkowe lampki i zapach choinki zawsze przeganiają mrok i dają ciepło. Umykając wszystkie troski dnia codziennego, zapominamy o urazach i łatwiej znaleźć nam nic porozumienia.

Niestety ten rok jest inny niż poprzednie, inne też będą nadchodzące święta. I choć blask choinki ogrzeje nasze mieszkania, a zapach wigilijnych potraw będzie unosił się w kuchni, to za braknie w tym roku rodzinnych spotkań w takim wymiarze, jak to miało miejsce wcześniej. W tym trudnym czasie powinniśmy jednak przede wszystkim dbać o nasze zdrowie, by potem, jak już sytuacja pandemiczna się uspokoi, znów cieszyć się obecnością najbliższych.

Nie zapomnijmy jednak w tym świątecznym okresie o tych, którzy mieszkają po sąsiedzku, a być może potrzebują naszej pomocy. I nie chodzi tylko o to, by takim chorym, starszym czy samotnym sąsiadom pomóc w porządkach czy zakupach. Ważniejsza może się okazać nasza obecność i choćby chwila rozmowy.

Ten rok już dał nam się wszystkim we znaki. Od wielu miesięcy żyjemy w świecie ogarniętym pandemią, z nakładanymi co pewien czas ograniczeniami, w izolacji od innych. Możemy jednak sprawić, by w te święta zapomnieć na chwilę o tej ponurej rzeczywistości. Wszystko zależy od nas, od naszego pozytywnego myślenia i nastawienia oraz tego, czy będziemy umieli przekazać je innym.

Niech to Boże Narodzenie przyniesie wiele radości, spokoju i wytchnienia. Abyśmy w czasie tych świąt mogli oderwać się od tych wszystkich spraw, które nas niepokoją. Życzymy umiejętności cieszenia się powszechnym spowolnieniem pędu życia i docenienia tych małych drobiazgów, które budują naszą codzienność, a których wcześniej nie potrafiliśmy dostrzegać.

Niech te wyjątkowe Święta Bożego Narodzenia będą czasem refleksji, a Nowy Rok przyniesie nadzieję na odrodzenie normalności.

Ten rok jest

Niebawem zakończymy rok 2020, który niewątpliwie na długo pozostanie w naszej pamięci. Był to rok nowych wyzwań i problemów, z którymi mierzył się każdy z nas. Jak ten czas wpłynął na Spółdzielnię Mieszkaniową „Nadodrze” w Głogowie? Rozmawiamy o tym z **prezesem Mirosławem Dąbrowskim**.

Redakcja: Czy ten rok zasadniczo różni się od poprzednich w pracy Spółdzielni?

Prezes Mirosław Dąbrowski: Ten rok jest wyjątkowy. Po raz pierwszy przechodzimy pandemię i istnieje realne zagrożenie utraty ciągłości pracy firmy. Nikt z nas nie ma doświadczenia jak zachowywać się w takich warunkach, jakie decyzje będą najlepsze, jak w optymalny sposób zabezpieczyć ciągłość pracy poszczególnych działów, zwłaszcza związanych z ewidencją księgową, finansami i rozliczeniami z fiskusem. Jak zorganizować obsługę zasobów mieszkaniowych. Działamy w dużej mierze intuicyjnie i wiele decyzji jest wymuszanych przez kolejne decyzje Rządu wprowadzające obostrzenia i różne elementy tzw. „lockdownu”. Oczywiście na bieżąco zapoznajemy się z tą nową sytuacją i przede wszystkim na wszystkie nasze działania nakładamy odpowiedni reżim sanitarny.

Dodatkowym negatywnym zjawiskiem jest obawa pracowników przed zachorowaniem, przed kontaktami z innymi, a powszechnie katastroficzny ton mediów dodatkowo powoduje stres i dezorientację. Musimy więc zapewnić takie warunki pracy, aby nie dopuścić rozprzestrzenienia się koronawirusa między pracownikami.

Czy pandemia spowodowała dodatkowe koszty działalności Spółdzielni?

Niestety walka z pandemią kosz-

tuje. Na tych niezbędnych działaniach nie da się zaoszczędzić, a bez względu na ich skuteczność (której i tak nie można sprawdzić) muszą być realizowane, albo jako nakazane, albo wynikające z racjonalnego działania. Dodatkowe koszty są związane przede wszystkim z reżimem sanitarnym, a więc dodatkowe środki dezynfekujące, środki ochrony osobistej pracowników (maseczki, kombinezony), koszty dodatkowych badań, koszty dodatkowych zabiegów dezynfekcji itd. Były to koszty nieplanowane, ale konieczne do poniesienia.

Czy koszty te wpłyną na nasze opłaty?

Cały czas monitorujemy te dodatkowe koszty związane z pandemią. Jest to bardzo ważne, gdyż w żadnej z tzw. tarcz ochronnych Rząd nie uwzględnił zarządców budynków (w tym Spółdzielni i Wspólnot mieszkaniowych) i na żadną pomoc finansową nie możemy liczyć. W mijającym roku te dodatkowe koszty nie powinny wpłynąć na wysokość opłat, ponieważ mamy zaoszczędzone środki planowane na odśnieżanie dróg i chodników. Zima w pierwszym kwartale była dla nas bardzo łaskawa i praktycznie nie było opadów śniegu. Również końcówka roku nie zapowiada się inaczej.

Jakie konkretnie działania podjęła Spółdzielnia w związku z pandemią?

Dla pracowników, którzy prowa-

dzą obsługę mieszkańców, a także konserwatorów i sprzątaczek zakupiono niezbędne, właściwe dla powstałego zagrożenia środki dezynfekujące i środki ochrony osobistej (maseczki i maski ochronne, przyłbice, rękawiczki, kombinezony,) utworzono rezerwę materiałową środków ochrony indywidualnej oraz środków do dezynfekcji, na wypadek niewystarczającej ich podaży na rynku. Wydano szereg zaleceń i instrukcji postępowania dla pracowników w zakresie zachowania się w miejscu pracy, ograniczono kontakt osobisty pomiędzy pracownikami oraz wprowadzono zasady zachowania się w przypadku podejrzenia zakażeniem SARS-CoV-2. Przygotowano

Obecnie głównymi kanałami kontaktu mieszkańców z nami są telefon i poczta mailowa.

Gdy jednak niezbędna jest wizyta w administracji czy w głównej siedzibie Spółdzielni, obsługa możliwa jest w specjalnie przystosowanych miejscach, które utworzono w każdej jednostce.

też szereg zmian organizacyjnych, by ułatwić pracownikom wykonywanie obowiązków służbowych, ale nie narażać ich na dodatkowe ryzyko zakażenia. Zamontowaliśmy w biurach i budynkach mieszkalnych dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk. Ograniczyliśmy spotkania służbowe, narady i szkolenia, a także dostęp mieszkańców do naszych biur. Obecnie głównymi kanałami kontaktu mieszkańców z nami są telefon i poczta mailowa. Gdy jednak niezbędna jest wizyta w administracji czy w głównej siedzibie Spółdzielni,

wyjatkowy



obsługa możliwa jest w specjalnie przystosowanych miejscach, które utworzono w każdej jednostce. Kolejną konsekwencją obecnej sytuacji są zawieszone zebrania z mieszkańcami, a co za tym idzie, procedury wyborcze do poszczególnych rad. Obecnie funkcjonujące rady – Nadzorcza i Osiedlowe – pracują w trybie korespondencyjnym. Opracowano nowy sposób postępowania przy ustalaniu np. planów gospodarczych na 2021r. Na wniosek najemców lokali użytkowych szczególnie dotkniętych wprowadzonymi obostrzeniami zastosowano możliwość obniżania stawek czynszu. Znacząco zwiększono częstotliwość czyszczenia i dezynfekcji „wrażliwych” elementów budynków mieszkalnych i administracyjnych – a w szczególności miejsc najczęściej używanych (dotykanych) przez ludzi – w tym kaset domofonów przy wejściach, klamek, poręczy, oparc, blatów, kabin dźwigów osobowych.

Objęto ochroną sanitarną place zabaw.

A co z planem remontów? Czy udało się wykonać zadania zaplanowane na mijający rok?

Pomimo tych wszystkich problemów i nałożonych obostrzeń staraliśmy się założony plan wykonać. Było trochę niepewności na początku okresu pandemii związanej zarówno z zachowaniem ludzi, zadłużeniami w opłatach, jak i niewiadomymi jeszcze kosztami tej pandemii. Dlatego w I kwartale tego roku ograniczyliśmy część prac remontowych. Zrezygnowaliśmy również z niektórych robót wymagających większych prac w mieszkaniach lokatorów. Ale już od II kwartału zaczęliśmy konsekwentnie realizować założone remonty. Były przejściowo również problemy z wykonawcami, którzy też mieli swoje problemy pracownicze. W konsekwencji większość założonych zadań zostanie w tym roku wy-

konana. Być może niektóre będą kończone jeszcze na początku przyszłego roku, ale są już na ukończeniu.

Wykonywaliśmy również sprawdzanie szczelności instalacji gazowych, ale ograniczając się do sprawdzenia ciśnienia w całej instalacji w budynku. Tylko w przypadkach koniecznych wchodzono do poszczególnych lokali. Musieliśmy natomiast wstrzymać kontrole stanu technicznego instalacji elektrycznych, gdyż praktycznie wymagają one wejścia do wszystkich pomieszczeń w lokalu. Kontrole te przełożono na przyszły rok.

Czyli żadnych zagrożeń dla działalności Spółdzielni nie ma?

Na dzień dzisiejszy na pewno nie, ale nikt nie jest w stanie przewidzieć, jak obecna sytuacja się rozwinie i jak długo potrwa. W strategii funkcjonowania Spółdzielni zakładaliśmy, że może przyjść duży kryzys gospodarczy lub inne nieprzewidziane zdarzenia i na taką ewentualność budowaliśmy określone zasoby strategiczne, które w sposób łagodny mogłyby pozwolić taki trudny okres przejść. Zarówno zbudowany fundusz zasobowy, jak i prowadzona z dużą dyscypliną polityka finansowa i charakter przyjętego przepływu pieniędzy dają pewną gwarancję dalszego funkcjonowania bez nadmiernego obciążania naszych mieszkańców nawet w sytuacjach kryzysowych. Jest to bezsprzeczny atut dużych spółdzielni mieszkaniowych. Obawiamy się tylko podwyżek opłat niezależnych od Spółdzielni (media, śmieci, podatki), które mogą mieć różne rozmiary.

Ponadto dodatkową korzystną sytuacją dla naszej działalności jest region, w którym funkcjonujemy. KGHM i firmy z nim związane dają większą pewność zatrudnienia i na pewno większą gwarancję stabilności



Jak rozliczany jest sezon grzewczy?

Każde rozliczenie sezonu grzewczego budzi duże emocje. Wielu mieszkańców zastanawia się, czy w tym roku otrzymają zwrot, czy może jednak będzie trzeba dokonać dopłaty za centralne ogrzewanie. Potem, gdy już rozliczenie trafi do skrzynki, pojawiają się pytania: skąd tyle dopłaty, skoro u sąsiadów grzeją więcej, a mają jeszcze zwrot? W tym artykule postaramy się wyjaśnić, jak wygląda sezon grzewczy od strony finansowej.

Zacznijmy od tego, że właściciel każdego mieszkania uiszcza wraz z opłatą za mieszkanie zaliczkę na poczet centralnego ogrzewania. Wysokość zaliczki jest zależna przede wszystkim od zużycia ciepła w danym budynku w minionych latach oraz taryfy dla ciepła w momencie ustalania zaliczek. Jeśli zużycie ciepła podczas trzech ostatnich sezonów w naszym bloku było duże, to i zaliczka na kolejny sezon będzie większa. Bardzo często jest tak, że każdy budynek na osiedlu ma inną wysokość zaliczki na centralne. W naszych zasobach wynoszą one od 1,95 do 4,30 zł/m².

Dla przykładu założmy, że w naszym budynku zaliczka wynosi 3,10 zł, a nasze mieszkanie ma 50 m². Wynika z tego, że przez jeden okres rozliczeniowy wpłacimy na poczet centralnego ogrzewania 155 zł.

Założmy też, że w danym sezonie grzewczym koszty energii cieplnej w naszym budynku wyniosły 90.000 zł. Jeśli powierzchnia użytkowa bloku to 2500 m², wówczas ogrzanie metra kwadratowego przez cały sezon będzie kosztowało 36,00 zł. Koszt ogrzania naszego mieszkania będzie wówczas wynosił 1800 zł.

Różnica między wniesionymi opłatami (155 zł) a faktycznym kosztem ogrzewania (1800 zł) to wysokość naszej nadpłaty lub niedopłaty. W naszym przykładzie jest to 1645 zł nadpłaty.

Wystarczy jednak, że w ciągu sezonu grzewczego wzrosną koszty zakupu energii cieplnej niezależnie od spółdzielni (jak to miało miejsce rok temu), by pobrane zaliczki okazały się niewystarczające na pokrycie kosztów sezonu. Podobnie może być, jeśli po kilku łagodnych zimach przyjdzie jeden bardziej srogi sezon. Wówczas końcowe rozliczenie może przynieść konieczność dokonania dopłaty.

Wyznacznikiem tego, czy sezon był ekonomicznie lepszy od poprzednich nie jest jednak to, czy otrzymaliśmy nadpłatę. Ważniejsze jest to, jak wysoką zaliczkę wpłacamy przez cały rok. Nawet jeśli sąsiad z bloku obok otrzymał nadpłatę (np. 100 zł), a my mamy dopłatę (też 100 zł), to może się okazać, że przez cały sezon płacił dużo większą zaliczkę. Jeśli on przez rok wpłacił 2000 zł, a my 1600 zł, to sumarycznie ogrzanie naszego miesz-

kania było tańsze. Po doliczeniu dopłaty wychodzi 1700 zł, a u sąsiada po zwrocie nadpłaty koszty wyniosły 1900 zł.

Podany przykład jest bardzo uproszczony i dotyczy rozliczenia według powierzchni użytkowej. W zasobach spółdzielni funkcjonuje również rozliczenie na podstawie odczytów z podzielników kosztów ciepła, w którym mamy większy wpływ na wysokość ponoszonych kosztów. Coroczne rozliczenia pokazują też, że budynki rozliczane wg podzielników mają koszty mniejsze o ok. 20-30 procent.

WYZNACZNIKIEM TEGO, CZY SEZON BYŁ EKONOMICZNIE LEPSZY OD POPRZEDNICH NIE JEST JEDNAK TO, CZY OTRZYMALIŚMY NADPŁATĘ. WAŻNIEJSZE JEST TO, JAK WYSOKĄ ZALICZKĘ WPŁACAMY PRZEZ CAŁY ROK.

Dodajmy, że założeniem całego systemu jest to, by pobierać zaliczki w takiej wysokości, by wyłącznie pokryć koszty zakupu ciepła w danym budynku. Zaliczki ustalone są więc co sezon, by na jego koniec wystarczyło środków, ale nie było ich też w nadmiarze.

Szczegółowe zasady dotyczące rozliczania można znaleźć w Regulaminie rozliczania kosztów za centralne ogrzewanie, przygotowanie i dostarczenie ciepłej wody w Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie.



Zmiany zasad gospodarowania odpadami komunalnymi

Od stycznia 2021 r. segregacja obowiązkowa dla wszystkich

W związku z nowelizacją przepisów Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach Gmina Miejska Głogów zobowiązana jest do **1 stycznia 2021** roku dostosować się do postanowień tej ustawy i do zmiany niektórych zasad funkcjonowania gminnego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi.

Najważniejszą zmianą jest **wprowadzenie obowiązku selektywnej zbiórki odpadów komunalnych** dla właścicieli wszystkich nieruchomości, nie ma już możliwości wybrania systemu nieselektywnego i takie też wymagania określa zmieniony Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Miejskiej Głogów.

W świetle nowych przepisów w przypadku niedopełnienia przez właściciela nieruchomości obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych, podmiot odbierający odpady komunalne zobowiązany będzie do przyjęcia ich jako niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne i powiadomienia o tym gminę oraz właściciela nieruchomości. Natomiast obowiązkiem gminy będzie wszczęcie postępowania

w sprawie określenia wysokości opłaty podwyższonej **w wysokości trzykrotnej należnej stawki** opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Metoda ustalania opłaty za gospo-

Najważniejszą zmianą jest wprowadzenie obowiązku selektywnej zbiórki odpadów komunalnych dla właścicieli wszystkich nieruchomości (...)

darowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości zamieszkałych zostaje zmieniona i polega na połączeniu dwóch metod naliczania opłaty:

- w przypadku, gdy na nieruchomości zamieszkuje od 1 do 3 osób przyjmuje się metodę ustalania opłaty od osoby i opłata **za 1 osobę wynosi 19,50 zł**,
- w przypadku, gdy na nieruchomości zamieszkują 4 i więcej osób, przyjmuje się opłatę stałą wynoszącą **75,00 zł za gospodarstwo domowe**.

Dla mieszkańców remontujących swoje mieszkania mamy też korzystną zmianę w zasadach odbioru odpadów budowlanych i rozbiórkowych: obowiązek wypełniania każdorazowo deklaracji określającej ilość pobranych worków przeznaczonych na odpady budowlane i rozbiórkowe zostaje uchylony, a wprowadzony zostaje limit **bezpośredniego przekazania do PSZOK-u tych odpadów w ilości do 600kg rocznie na nieruchomość**. Ta zmiana znacznie ułatwi mieszkańcom przekazanie tego odpadu, bez obowiązku wcześniejszego składania deklaracji w urzędzie.

MATERIAŁ INFORMACYJNY
GMINY MIEJSKIEJ GŁOGÓW

W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM JESZCZE W GRUDNIU 2020 R. DO MIESZKAŃCÓW ZOSTANĄ DOSTARCZONE ZAWIADOMIENIA DOTYCZĄCE WYSOKOŚCI OPŁAT ZA MIESZKANIE, A WYNIKAJĄCE Z PODJĘTEJ PRZEZ RADĘ MIEJSKĄ W GŁOGOWIE UCHWAŁY W SPRAWIE WYBORU METODY USTALANIA OPŁAT ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI I USTALENIA WYSOKOŚCI STAWKI TEJ OPŁATY.



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

- **WĘGIEL KAMIENNY, drewno kominkowe ☎ 609491111**
- **Gazy techniczne**
- **Materiały budowlane ☎ 76 835 76 13**

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- **Mebles, dywany, pasmanteria ☎ 22**
- **Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ☎ 20**
- **Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ☎ 20**
- **Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ☎ 21**

glogow.sphp@gmail.com

GERIAMED

Dzienny Dom Opieki Medycznej



Kim jesteśmy?

Na rynku medycznym jesteśmy od 2009 r. Obecnie tworzymy kolejny produkt medyczny - Dzienny Dom Opieki Medycznej, pierwszy i jedyne w powiecie głogowskim. DDOM powstał z pozyskanych środków unijnych jako nowa forma wsparcia dla osób potrzebujących rehabilitacji i usprawnienia. Przy DDOM jest również Podstawowa Opieka Zdrowotna w zakresie usług pielęgniarki i położnej finansowana przez NFZ.

Do kogo skierowany jest Geria-Med?

Skierowany jest do każdego kto

potrzebuje fachowej pomocy lekarskiej, pielęgniarskiej, położniczej, opiekuńczej i rehabilitacyjnej.

Co zapewniamy swoim pacjentom?

W ramach POZ:

- usługi pielęgniarskie (zastrzyki, kroplówki, opatrunki, punkt pobrania krwi do badań laboratoryjnych, banki lecarskie)

- usługi położnej (opieka w ciąży, KTG, opieka nad noworodkiem)

W ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej:

- pobyt w DDOM to turnusy 30 dniowe, całkowicie bezpłatne, do ośmiu godzin dziennie w dni robocze,

- opieka lekarza geriatry, lekarza

rehabilitacji, pielęgniarki, fizjoterapeuty, psychologa, dietetyka, logopedy, terapeuty zajęciowego, opiekuna medycznego. Zapewniamy obiad, kawę, herbatę, szkolenia edukacyjne dot. zdrowia.

Jakie są koszty korzystania z usług i jak można się zakwalifikować do korzystania z usług?

W ramach POZ większość usług jest bezpłatna wykonywana głównie na zlecenie lekarza, pod warunkiem złożenia deklaracji przez pacjenta na usługi. Jeśli z różnych względów pacjent nie chce lub nie może złożyć deklaracji może korzystać ze wszystkich usług odpłatnie.

W ramach DDOM wszystkie usługi są bezpłatne, wymagane jest skierowanie od lekarza, które należy pobrać u nas, przedstawić lekarzowi do wypełnienia i zwrócić razem z dokumentami rekrutacyjnymi. Na tej podstawie gdy pacjent spełnia warunki udziału w projekcie kwalifikujemy go do opieki.

Po więcej informacji na temat warunków przyjęcia do DDOM oraz usług POZ zapraszamy do naszej placówki:

Przedsiębiorstwo Lecznicze „GeriaMed” Wiesława Leszczak

ul. Aleja Wolności 19A / Głogów

www.pielęgniarki-polozne.pl

tel. 606 831 549

Windą do nieba z poziomu chodnika

Przy wielu okazjach, w tym także na łamach „Magazynu Lokatora”, mówiliśmy o planach dostosowania wieżowców do potrzeb osób niepełnosprawnych. Jednym z takich rozwiązań miały być remonty, które umożliwią zjazd windy do poziomu chodnika. Po okresie przygotowań i opracowań, przyszła pora na realne działania w tym zakresie.



Wytypowaliśmy dwa budynki, w których planujemy już w 2021 roku rozpocząć prace modernizacyjne. Pierwszym z nich jest budynek przy ul. Galileusza 2-4, drugi – ul. Oriona 2-4. W obu przypadkach opracowano projekt budowlany na każdą klatkę osobno, uwzględniając przebudowę zespołu wejściowego i szybu windowego oraz modernizację urządzeń dźwigowych wraz ze zmianą sposobu użytkowania pomieszczenia zsykowego na drugie wyjście z budynku. Zarząd spółdzielni złożył też wnioski w celu pozyskania dofinansowania do tych zadań do Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Banku Gospodarstwa Krajowego (program Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju).

Obecnie, by w takich wieżowcach dostać się na dowolne piętro, trzeba pokonać przynajmniej kilka stopni przy wejściu do budynku i potem w drodze na parter, gdzie znajduje się pierwszy przystanek windy. Naszym

celem jest taka przebudowa zespołów wejściowych oraz modernizacja szybów windowych, która umożliwi swobodny dojazd wózkiem do drzwi bez pokonywania żadnych barier architektonicznych. Tam też zlokalizowany będzie pierwszy przystanek windy, którą będzie można dojechać na każde piętro. Zapewnione zostaną odpowiednie przestrzenie do wykonania manewrów, antypoślizgowe podłogi oraz poręcze i barierki, a także automatyczne drzwi i oświetlenie oraz oznaczenia w kontrastowych barwach i z zastosowaniem alfabetu Braille’a, które ułatwią osobom starszym i z niepełnosprawnościami oraz rodzicom z dziećmi w wózkach na wygodny wjazd do budynku i skorzystanie z windy.

Aby winda mogła zjechać na poziom chodnika, konieczne jest wykorzystanie istniejących pomieszczeń zsykowych. A co za tym idzie, niezbędne będą prace budowlane, dzięki którym możliwe będzie sprowadzenie

windy poziom niżej, niż to jest obecnie.

Czekamy w tej chwili na rozpatrzenie naszych wniosków o dofinansowanie projektu „Poprawa do-

NASZYM CELEM JEST TAKA PRZEBUDOWA ZESPOŁÓW WEJŚCIOWYCH ORAZ MODERNIZACJA SZYBÓW WINDOWYCH, KTÓRA UMOŻLIWI SWOBODNY DOJAZD WÓZKIEM DO DRZWI BEZ POKONYWANIA ŻADNYCH BARIER ARCHITEKTONICZNYCH.

stępności”. Jak tylko uzyskamy takie wsparcie, rozpoczniemy prace w budynkach. Jesteśmy też przygotowani na wypadek, gdyby nie udało się uzyskać dofinansowania. Zadanie będzie wykonane wówczas wyłącznie ze środków spółdzielni.

MAŁGORZATA HOROSZKIEWICZ
ZESPÓŁ DS. INWESTYCJI

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY

www.glogow.info.pl

NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

Koszty utrzymania i eksploatacji nieruchomości

Podstawową opłatą za użytkowanie mieszkań jest opłata eksploatacyjna pokrywająca koszty eksploatacji całej nieruchomości. Są to więc nie tylko koszty eksploatacji samego budynku, ale również utrzymania i eksploatacji terenów zewnętrznych. Ta informacja jest bardzo istotna, gdyż właściwe utrzymanie terenów zewnętrznych wymaga nie tylko dużej pracy i nakładów, ale też jest coraz droższe. W naszych informacjach przekazywanych mieszkańcom na Zebraniach Wyodrębnionych Nieruchomości oraz w gablotach na klatkach schodowych staramy się zwrócić na to uwagę i wydzielać te koszty z ogólnej stawki eksploatacyjnej. Ważną informacją jest również i to, że koszty utrzymania terenów zewnętrznych, czyli praktycznie całych osiedli, ponoszą tylko mieszkańcy zasobów spółdzielni. Gmina miejska, wydzielając wspólnoty mieszkaniowe ze swoich zasobów, uczyniła to praktycznie po obrysie budynków, a więc koszty terenów wokół wspólnot pokrywane są ze środków budżetu miasta, na który też płacimy ze swoich podatków.

Koszty eksploatacji podstawowej nieruchomości obejmują:

10

1. Koszty konserwacji zasobów mieszkaniowych w skład, których wchodzi m.in.:

- koszty utrzymania i interwencji całodobowego pogotowia awaryjnego,
- koszty konserwacji bieżącej elementów części wspólnych nieruchomości obejmujące płace konserwatorów wraz narzutami oraz koszty zakupu niezbędnych do konserwacji materiałów,

2. Koszty utrzymania czystości, obejmujące koszty związane z utrzymaniem czystości i porządku w pomieszczeniach ogólnego użytku oraz w otoczeniu budynków. Na koszty te składają się:

- płace dozorczyń z narzutami,
- koszt zakupu środków utrzymania czystości i sprzętu,
- zakup usług w tym zakresie (dezynfekcja, dezynsekcja, czyszczenie zsyków itd.).

W ostatnim okresie pojawiły się nowe koszty związane z panującą pandemią COVID-19. Są to przede wszystkim koszty dodatkowych dezynfekcji klatek schodowych, placów zabaw oraz dodatkowego wyposażenia budynków i samych pracowników w sprzęt ochrony osobistej.

3. Koszty utrzymania terenów zewnętrznych, o których wspomnieliśmy na wstępie. Są to przede wszystkim koszty utrzymania zieleni i infrastruktury (chodników i dojść, miejsc postojowych, koszy na śmieci, boksów śmietnikowych, placów zabaw itd.). Wśród kosztów trzymania zieleni największe stanowią utrzymanie trawników (koszenie, odchwaszczanie) oraz przycinanie krzewów oraz likwidacja tzw. przydeptów. W kosztach tych są również działania związane z rewitalizacją zadrzewienia na osiedlach (przycinanie gałęzi, wycinki i nowe nasadzenia). Niestety prace te ze względu na posiadane środki i tak ograniczamy do niezbędnego minimum.

4. Koszty mienia SM do wspólnego korzystania. Są to koszty utrzymania wspólnych parkingów, miejsc postojowych, placów zabaw i terenów

sportowych, które nie są elementami wyodrębnionych nieruchomości, a są utrzymywane przez wszystkich mieszkańców danego osiedla.

5. Koszty ogólnej działalności spółdzielni, obejmujące koszty działalności informacyjnej, poligraficznej, koszty kontroli zewnętrznych i lustracji, koszty prowadzonej korespondencji pisemnej, koszty licencji na programy informatyczne, prowizje bankowe.

6. Koszty ubezpieczenia majątkowego zasobów spółdzielni przed zdarzeniami nieprzewidywanymi oraz od odpowiedzialności cywilnej z tytułu zdarzeń na zasobach spółdzielni i prowadzonej przez Spółdzielnię działalności, ustalone na podstawie zawartych polis ubezpieczeniowych.

7. Koszty dostawy energii elektrycznej do części wspólnej. Jest to energia na oświetlenie zespołów wejściowych i klatek oraz do zasilania urządzeń i wyposażenia budynku.

8. Koszty eksploatacji wyposażenia budynku w różne urządzenia (domofony, przyłącza, rozdzielnice, instalacje odgromowe itd.).

9. Podatek od nieruchomości i opłaty lokalne. Podatek od nieruchomości w stawce eksploatacyjnej płacą tylko członkowie posiadający spółdzielcze prawa do lokali. Właściciele lokali tej pozycji w stawce nie mają gdyż podatek ten wnoszą do Gminy osobiście. Inne opłaty obowiązkowe na różne fundusze (np. PFRON). Opłaty za wieczyste użyt-

Utrzymywanie kosztów eksploatacji wspólnych budynków



kowanie części do wspólnego korzystania płacą już wszyscy jednakowo.

10. Koszty zarządzania nieruchomością, w skład których wchodzi m.in.:

- koszty administrowania przez ADM, w tym koszty zatrudnienia pracowników administracji oraz utrzymania lokalu ADM,

- koszty zarządzania ogólnego - koszty Zakładu Obsługi i Koordynacji Spółdzielni, który spełnia podstawowe funkcje organizacyjne, regulacyjne i sprawozdawcze.

Koszty zarządzania stanowią odrębną pozycję kosztów, która czasami wzbudza wiele emocji i wątpliwości. Ponadto różni zarządcy odpowiednio manipulują tymi kosztami, przerzucając część z nich na inne pozycje kosztowe eksploatacji. Stąd mogą być różne stawki w tej pozycji i mogą one wprowadzać mieszkańców w błąd. Dlatego ta grupa kosztów wymaga odrębnego szerszego omówienia, co przedstawimy w następnym wydaniu Magazynu Lokatora.

11. Koszty funkcjonowania organów samorządowych. Zgodnie z Prawem Spółdzielczym w każdej Spółdzielni obligatoryjnie muszą funkcjonować jej organy - co najmniej Rada Nadzorcza oraz Walne Zgromadzenie Członków. W naszej Spółdzielni tradycyjnie od lat funkcjonują również Rady Osiedla, które swoją działalnością potwierdzają zasadność i korzyści z ich istnienia. Niektóre spółdzielnie zlikwidowały Rady Osiedlowe uważając, że przy obecnych wyodrębnionych nieruchomościach ich kompetencje są już niewielkie. Ale praktyka pokazała, że jednak był to błąd, a członkowie Rad Osiedlowych zawsze bardzo angażują się w prace w spółdzielni, co jest bardzo korzystne dla wszystkich. Do kosztów tych należą wszystkie wydatki związane z funkcjonowaniem tych organów, nie tylko diety wypłacane ich członkom. Są to koszty wynajęcia sal na przeprowadzenie Walnego Zgromadzenia Członków, koszty nagłośnienia, przygotowania i wysłania materiałów itd.

12. Pozostałe koszty: w tym amortyzacja, koszty związane z pozostałą działalnością operacyjną, finansową i inne wyżej niesklasyfikowane.

Wszystkie koszty eksploatacji są ewidencjonowane oddzielnie dla każdej wyodrębnionej nieruchomości. Na podstawie tych kosztów oraz prognoz i danych planistycznych sporządza się plany na kolejne lata. Na podstawie tych planów kalkulowana jest stawka eksploatacyjna, którą na wniosek Zarządu zatwierdza Rada Nadzorcza Spółdzielni oddzielnie dla każdej wyodrębnionej nieruchomości. Po zakończeniu roku zestawiane są przychody od użytkowników lokali z poniesionymi kosztami i zgodnie z Prawem Spółdzielczym nadwyżka wpłat nad kosztami przechodzi na następny rok (zmniejszając tym samym wysokość planowanej stawki opłaty w tym roku), a nadwyżka kosztów nad przychodami przechodzi na następny rok jako koszty roku następnego (zwiększając wysokość stawki opłat w tym roku).

MIROSLAW DĄBROWSKI
PREZES SM NADODRZE

Zabudowane piony to spory kłopot

Wodomierze, zgodnie z obowiązującymi przepisami, muszą być legalizowane co pięć lat. Ten proces wymaga zdemontowania takiego licznika. I tu niestety często pojawia się problem. W wielu mieszkaniach dostęp do pionów wodnych jest niemożliwy, bowiem zostały na stałe zabudowane. W takich przypadkach jedynym wyjściem może być zbijanie płytek lub kucie ścian.

Brak dostępu do wodomierzy oraz do całej instalacji wodnej, gazowej czy kanalizacyjnej to spory kłopot dla pracowników spółdzielni oraz dla właściciela mieszkania. Z jednej strony jesteśmy zobligowani do

wykonania legalizacji wodomierza, z drugiej – rozumiemy mieszkańców, którzy niedawno przeprowadzili remont w swojej kuchni czy łazience i nie godzą się na przebicie ściany. Problem ten pojawia się także w sytuacji, gdy musimy usunąć jakąś awarię sieci wodnej lub kanalizacyjnej, czyli na przykład wymienić uszkodzony fragment instalacji. Trudno wówczas troszczyć się o świeżo położone kafelki, kiedy sąsiedzi piętro niżej są zalewani, a awaria wystąpiła na naszym odcinku instalacji.

Czasami udaje się takie wymiany czy naprawy wykonać z sąsiedniego mieszkania, jednak nie zawsze jest taka możliwość. Dlatego apelujemy, by robiąc remont w łazience czy kuchni, nie zabudowywać na stałe szachtów instalacyjnych. Najlepiej zastosować zabudowę, którą łatwo będzie można zdemontować.

Możemy też wykonać rewizję, która umożliwi dostęp do poszczególnych instalacji.

Takie rewizje czy zdejmowane panele warto również stosować przy zabudowywaniu wanny, brodzika czy umywalki. Na pewno łazienka lepiej się prezentuje, gdy wszystkie syfony są ukryte, ale pamiętajmy, że w razie zatkania kanalizacji, musimy mieć możliwość szybkiego i bezproblemowego dostania się do miejsca awarii.

Zachęcamy, aby przed każdym większym remontem w kuchni czy łazience skontaktować się z administracją lub bezpośrednio z Działem Technicznym spółdzielni i ustalić warunki takiego remontu. Nasi pracownicy odpowiedzą, jakich błędów unikać podczas prac, by później nie mieć zmartwień w sytuacjach awaryjnych.

Setna rocznica uchwalenia pierwszej w Polsce ustawy o spółdzielniach

12 „Sto lat temu, 29 października 1920 roku, uchwalono ustawę o spółdzielniach. Była to pierwsza polska ustawa spółdzielcza, w której ujęto w normy prawne dynamicznie rozwijający się w niepodległej Rzeczypospolitej ruch spółdzielczy. Do dzisiaj ustawa ta stanowi wzór aktu prawnego, który wywarł istotny wpływ na kształtowanie się modelu spółdzielni w prawie polskim. Obecnie obowiązująca definicja spółdzielni wzorowana jest właśnie na definicji sformułowanej w tej ustawie. Dzięki ustawie z 1920 roku spółdzielnia stała się odrębnym typem podmiotu gospodarczego będącego osobą prawną.

W pierwszej polskiej ustawie spółdzielczej wprowadzono zasadę, że członkostwo w spółdzielni jest dostęp-

ne dla wszystkich. Każdy członek ma jeden głos bez względu na ilość posiadanych udziałów. Przyjęto również zasadę prowadzenia, obok działalności gospodarczej, także działalności kulturalno-oświatowej.

Rozwiązania sprzed stu lat były nowoczesne i stanowiły podstawę do wypracowania przez Międzynarodowy Związek Spółdzielczy zasad spółdzielczych: dobrowolnego i otwartego członkostwa, demokratycznej kontroli członkowskiej, autonomii i niezależności oraz troski o lokalną społeczność. Zasady te do dzisiaj są respektowane na całym świecie.”

Fragment uchwały Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej
z dnia 28.10.2020r.

Przy tej okazji warto wspomnieć, że Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze” w Głogowie została powołana do życia w 1963r. Walne Zgromadzenie Założycielskie odbyło się 12 listopada 1963r. Uchwalono podczas niego statut spółdzielni, określono plan jej działalności oraz dokonano wyboru Rady Spółdzielni. Tego samego dnia Rada Spółdzielni dokonała wyboru organu wykonawczego, czyli Zarządu Spółdzielni. 3 grudnia 1963r. spółdzielnia została wpisana postanowieniem Sądu Powiatowego w Nowej Soli do rejestru sądowego. I właśnie ten dzień przyjmuje się za datę powstania SM „Nadodrze”. Pierwszym budynkiem przejętym od Powiatowej Rady Narodowej był budynek przy Alei Wolności 44-46, który dał początek pierwszemu osiedlu „Śródmieście”. W miarę upływu czasu i intensywnego rozwoju budownictwa mieszkaniowego w mieście powstawały kolejne osiedla: Hutnik, Chrobry, Kopernik A, B i C oraz Piastów Śląskich A i B.



WRACAMY DO TEMATU:

Wietrzenie mieszkania zimą

Kiedy za oknem jest mokro i zimno, w mieszkaniu jest ciepło i przyjemnie. Nie chcąc wpuścić nieprzyjemnej aury w nasze cztery ściany, nie otwieramy okien i całkowicie rezygnujemy z wietrzenia pomieszczeń. Takie zachowanie może mieć jednak fatalne skutki.

Rezygnacja z wietrzenia może negatywnie odbić się na naszym samopoczuciu i zdrowiu. Dostarczając codziennie organizmowi odpowiednią ilość świeżego powietrza, pomagamy zapobiec takim objawom, jak bóle głowy, gardła czy choroby dróg oddechowych. Jest to niezwykle ważne zwłaszcza teraz, gdy większość czasu musimy spędzać w domu.

Warto pamiętać, że na ubraniach, butach i dłoniach wnosimy z zewnątrz do naszych mieszkań bakterie i wirusy. W niewietrzonych pokojach mają idealne środowisko do rozwoju. To zdecydowanie nie sprzyja nam zimą, kiedy nasza odporność jest obniżona. Właściwe wietrzenie obniży temperaturę powietrza, tym samym nie pozwalając bakteriom i wirusom wpłynąć na nasze zdrowie i samopoczucie. Wymiana powietrza pozwoli

też pozbyć przynajmniej częściowo niechcianych wirusów czy bakterii.

Wpływ na stan powietrza ma też wilgoć gromadząca się na skutek codziennych czynności, takich jak prasowanie, suszenie prania czy gotowanie. Zbyt wysoka wilgotność jest z kolei przyczyną powstawania pleśni i grzybów. Dodatkowo w mieszkaniu utrzymują się niebezpieczne substancje chemiczne zawarte w różnego rodzaju kosmetykach czy środkach czystości, których można się pozbyć podczas wietrzenia.

rać na oścież nawet w duży mróz. Zimne powietrze z dworu opada na dół, z kolei ciepłe pochodzące z kaloryferów przykręconych tuż po wietrzeniu, unosi się do góry. Wietrząc przez maksymalnie 10 minut, a następnie kilka minut grzejąc, nie dopuścimy do wyziębienia mieszkania, a jednocześnie wpuścimy do niego dawkę świeżego powietrza.

Dużym błędem wielu lokatorów jest zasłanianie kratki wentylacyjnych, co ma zabezpieczyć mieszkania przed zimmem. W ten sposób jednak

WIETRZENIE POKOJU ZIMĄ:

1. PRZYKRĘĆ ZAWORY GRZEJNIKOWE.
2. OTWÓRZ OKNO NA OŚCIEŻ NA KILKA MINUT.
3. ZAMKNIJ OKNO I PONOWNIE ODKRĘĆ ZAWÓR NA ŻĄDANĄ WARTOŚĆ.
4. PO KILKU MINUTACH POKÓJ BĘDZIE WYWIETRZONY I BĘDZIE W NIM ZNÓW CIEPŁO.

Jak zatem wietrzyć mieszkanie zimą? Przed otwarciem okien trzeba przede wszystkim pamiętać o skróceniu na pozycję „2” zaworów grzejników w pomieszczeniu, które chcemy wywietrzyć. Potem można szeroko otworzyć okna i wpuścić do środka zimne powietrze. Takie działanie nie spowoduje ani wyziębienia mieszkania, ani straty energii cieplnej.

Okna można, a nawet trzeba otwie-

niemożliwiają prawidłową cyrkulację powietrza, a co za tym idzie, mogą doprowadzić do gromadzenia wilgoci.

Chcąc utrzymać odpowiednie warunki i zapobiec ewentualnemu powstawaniu wilgoci, okna nawet zimą dobrze jest lekko rozszczelniać. Dotyczy to przede wszystkim pomieszczeń z oknami wykonanymi z PVC. Nie dotyczy to lokali z drewnianymi oknami starego typu, gdyż te zapewniają naturalną wymianę powietrza.

Zmiany funkcjonalne w mieszkaniach

– coraz łatwiej je realizować



Mając na uwadze potrzeby naszych mieszkańców do kształtowania przestrzeni życiowej w użytkowanych lokalach mieszkalnych, Spółdzielnia jako administrator budynku, gotowa jest indywidualnie podejść do każdego złożonego wniosku.

Wnioski lokatorów rozpatrywane są głównie pod względem zgodności z przepisami techniczno-budowlanymi, wewnętrznymi uregulowaniami spółdzielczymi oraz analizowane w aspekcie ewentualnej ingerencji w konstrukcję budynku, mając na względzie zachowanie bezpieczeństwa użytkowania oraz interes osób trzecich (sąsiadów). Każda zmiana analizowana jest także w aspekcie wpływu na przestrzeń do wspólnego korzystania, wygląd elewacji budynku itp.

Najczęściej spotykanymi zmianami funkcjonalno-przestrzennymi w lokalach mieszkalnych są połączenia kuchni z przyległym pokojem mieszkalnymi i ewentualnie przedpokojem. Wnioski te rozpatrywane są w zdecydowanej większości pozytywnie. Aby połączyć pomieszczenia, część ścianek działowych należy poddać rozbiórce i to nie stanowi żadnego problemu. W przypadkach, kiedy

wnioskowane do wyburzenia ściany okazują się być ścianami nośnymi, realizacja zmian staje się niemożliwa. Spółdzielnia od dłuższego już czasu bardzo rygorystycznie podchodzi do ingerencji w konstrukcję budynku.

Eksploatacja górnicza KGHM Polska Miedź SA na terenie Głogowa już jest odczuwalna, a perspektywa negatywnego jej wpływu na budynki znajdujące się na terenie naszych osiedli mieszkaniowych wydaje się już bardzo nieodległa. Wszelkie zmiany w konstrukcji budynków mogą wtedy w istotny sposób wpłynąć na bezpieczeństwo konstrukcji i użytkowania obiektów, które zaprojektowane zostały i wybudowane bez zabezpieczeń na szkody górnicze.

Część wniosków dotyczy przeniesienia kuchni do odległej części mieszkania. Jest możliwe pod warunkiem zapewnienia w powstałym pomieszczeniu kuchennym (bądź aneksie) odpowiednich warunków wentylacji, a także odprowadzenia ścieków kanalizacji sanitarnej z przeniesionego zlewozmywaka kuchennego. Czasem ze względu na kolizję z otworami drzwiowymi oraz zbyt długimi odcinkami przebiegu instalacji kanalizacyjnej takie rozwiązania są do realizacji technicznie niemożliwe, a ich niewłaściwe wykonanie może negatywnie skutkować w późniejszej eksploatacji.

Od dłuższego czasu obserwuje się liberalizację przepisów technicz-

no-budowlanych dotyczących budownictwa wielorodzinnego, dlatego pewne zmiany, które wcześniej prawnie nie były możliwe, dziś mogą być akceptowane (nie ma już obowiązku zachowania minimalnych wymiarów pomieszczeń, zapewnienia jednego pomieszczenia sypialnego itp.).

Dużym ułatwieniem dla lokatorów, planujących zmiany w wewnętrznej instalacji gazowej (przebudowy lub likwidacje kuchenek i instalacji) od września br., są zmiany Prawa Budowlanego w tym zakresie. Na demontaż instalacji nie potrzeba już zgłoszenia prac do Administracji Budowlanej Starostwa, a wyłącznie uzgodnienie tych zmian ze Spółdzielnią jako administratorem budynku. Przebudowy instalacji formalizowane są na zgłoszenie prac, a nie jak wcześniej na przysparzające wielu problemów pozwolenie na budowę.

Spółdzielnia wyraża też zgodę na demontaż grzejników w kuchni. Wychodząc naprzeciw mieszkańcom, chcącym dokonać innej aranżacji pomieszczenia (zabudowy meblami kuchennymi w większym niż dotychczas zakresie), przeważnie na drodze stał często niewykorzystywany kaloryfer. Dziś (przy pewnych warunkach) Spółdzielnia może wyrazić zgodę na jego demontaż.

SZYMON KOSMATKA
ZASTĘPCA KIEROWNIKA
DZIAŁU TECHNICZNEGO

Kanalizacja to nie miejsce na zużyte rękawiczki oraz maseczki!



W okresie pandemii koronawirusa stosujemy środki ochrony osobistej takie jak maseczki czy rękawiczki. To ważne, żebyśmy w tym trudnym okresie zadbali o zdrowie nas wszystkich. Trzeba jednak pamiętać, że równie ważna jest prawidłowa utylizacja jednorazowych maseczek i rękawiczek.

Niestety w okresie pandemii w Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji w Głogowie zauważono, że odpady te w dużej mierze trafiają do kanalizacji. Nie tylko poprzez bezpośrednie wyrzucenie do toalety. Bardzo często zużyte rękawiczki oraz maseczki wyrzucane są na ulicę i w konsekwencji wpadają do studzienek kanalizacyjnych. To kolejne śmieci, które mogą doprowadzić do zatorów i awarii kanalizacji.

W powszechnym użyciu pozostają także środki dezynfekcyjne, takie jak antybakteryjne chusteczki. Większość z nich nie rozpuszcza się w wodzie,

dlatego nie powinny trafiać do toalety. Stanowią duże zagrożenie dla sieci kanalizacyjnej.

Zator powstaje, gdy osad zalegający na dnie kanału znacząco ogranicza jego drożność. Przedmioty wrzucone do kanalizacji – np. do toalety, zlewu lub studzienki – zatrzymują się w rurach i stopniowo je zapychają. Zatkana rura może spowodować cofanie się nieczystości lub doprowadzić do uszkodzenia sieci i wycieku.

Pamiętajmy, że kanalizacja to nie śmietnik i nie należy do niej wrzucać nic poza papierem toaletowym.

Miejsce na zużyte rękawiczki i maseczki to kosz

z odpadami zmieszanymi.

Dla zwiększenia bezpieczeństwa pań sprzątających oraz pracowników GPK

Suez warto wyrzucić je w szczelnie zamkniętym worku.

W kanalizacji nie powinny się także znaleźć: plastikowe opakowania, skrawki materiałów, ziemia z kwiatów, zlewki farb po remoncie, resztki jedzenia czy tłuszcze, w tym oleje i smary. W okresie świątecznym dużym zagrożeniem dla sieci kanalizacyjnej jest zwłaszcza jedzenie. Wiele takich odpadów wpada do kuchennego zlewu podczas przygotowywania potraw, dlatego warto zamontować w nich specjalne sitka, blokujące spływanie resztek np. z brudnych naczyń. Pamiętajmy również, by resztki dań, które zostaną po świętowaniu i nie nadadzą się do późniejszego spożycia, wyrzucić do kosza na śmieci, a nie do toalety.

Pracownicy PWiK i Spółdzielni Mieszkaniowej NADODRZE w Głogowie każdego dnia walczą ze skutkami zatorów kanalizacyjnych – oczyszczają zapchane rurociągi i usuwają awarie. Jednak zawsze lepiej jest „zapobiegać niż leczyć”. Wystarczy zwrócić uwagę na to, co trafia do toalety lub zlewu oraz promować dobre nawyki wśród znajomych i sąsiadów.

MATERIAŁ POWSTAŁ PRZY WSPÓŁPRACY
Z PWiK W GŁOGOWIE



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

- **WĘGIEL KAMIENNY**, drewno kominkowe ☎609491111
- **Gazy techniczne**
- **Materiały budowlane** ☎76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- **Meble, dywany, pasmanteria** ☎22
- **Sprzęt AGD, artykuły elektryczne** ☎20
- **Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe** ☎20
- **Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki** ☎21

glogow.sphp@gmail.com

Tylko wspólnie pozbedziemy się szczurów z naszych nieruchomości

Szczury są zwierzętami stadnymi, żyjącymi w koloniach. Jest to gatunek synantropijny, co oznacza, że najlepsze warunki do życia i rozmnażania znajduje w bezpośrednim otoczeniu człowieka. Jest wszystkożerny, świetnie pływa, ma doskonale rozwinięte zmysły, umiejętność wciskania się w bardzo wąskie szpary. Natura wyposażyla go w bardzo ostre zęby, co sprawia, że nawet mur nie stanowi dla niego przeszkody.

Te cechy fizyczne sprawiają, że doskonale się czuje w naszych piwnicach i sieciach technicznych. Jeżeli dołożymy do tego, że jest gatunkiem bardzo inteligentnym, mamy pełen obraz trudności, jakie napotykamy przy ograniczaniu liczebności jego populacji. Poziom inteligencji szczura pokazuje jego zachowanie w przypadku pojawienia się nowego, nieznanego pokarmu. W pierwszej kolejności wysyłany jest pojedynczy, z reguły najslabszy w stadzie osobnik, który próbuje tego pokarmu i gdy wszystko jest w porządku, dopiero wtedy reszta stada zaczyna się tym pokarmem pożywiać. Do tego szczur jest gatunkiem niezwykle płodnym – dość powiedzieć, że jedna para w sprzyjających warunkach w ciągu jednego roku jest w stanie wydać nawet do 2 tysięcy sztuk potomstwa.

Deratyzacja to inaczej mówiąc odszczurzenie, czyli wszelkie zabiegi mające ograniczyć rozwój liczebny tego gryzonia, szczególnie w siedzi-
bach ludzkich i w ich pobliżu.

16

Podmioty zobowiązane do przeprowadzania deratyzacji

Obowiązek przeprowadzenia deratyzacji spoczywa na właścicielach i zarządcach nieruchomości. Obowiązkiem tym objęte są m. in. bloki mieszkalne, kamienice, lokale gastronomiczne, sklepy spożywcze, magazyny żywnościowe, gospodarstwa rolne, zakłady przetwórstwa żywności oraz

miejsca zbiorowego żywienia (takie jak hotele, szpitale, szkoły, przedszkola itp.) a także ogrody zoologiczne, schroniska dla zwierząt i sieci kanalizacyjne (sanitarne i ogólnospławne).

Metody deratyzacji

Deratyzacja przeprowadzana jest różnymi metodami:

- metoda chemiczna – najczęściej stosowana, polegająca na rozkładaniu w miejscach szczególnie często odwiedzanych przez szczury trutek, które mają bardzo różną postać m. in. granulek, pasty, piany, ziarna czy otrębów. Ze względu na opisany we wstępie sposób zachowania się szczurów, z reguły są to trutki z opóźnionym działaniem.

- metody fizyczne – m. in. pułapki z przynętami, ręczne wyłapywanie gryzoni.

Deratyzacja a bezpieczeństwo zwierząt domowych

Stosowane dotychczas sposoby wykładania trutki na papierowych taczkach nie były zbyt bezpieczne szczególnie, jeśli chodzi o możliwość zjedzenia i zatrucia się przez zwierzęta domowe czy też co gorsza przez zaciekawione dzieci. W celu ograniczenia do minimum ryzyka zatrucia przez gatunki inne niż te, dla których preparat jest dedykowany, w tzw. kartach charakterystyki substancji oraz na opakowaniach z preparatem producenci są zobowiązani do umieszczania sposobu stosowania preparatu, który należy podawać w stacjach czy też karmnikach deratyzacyjnych. Stacja (karmnik) deratyzacyjny to specjalnie skonstruowany i zabezpieczony pojemnik wykonany z tworzywa lub metalu, wewnątrz którego umieszcza się trutkę. W trakcie przeprowadzania tegorocznej, jesiennej deratyzacji we wszystkich budynkach naszej Spółdzielni pojawiły się tego typu urządzenia.

Profilaktyka

Jak wspomniano na wstępie, szczury są gatunkiem synantropijnym. Sy-

nantropizm z greckiego oznacza „razem z człowiekiem”. Oznacza to, że możemy swoim postępowaniem przyczyniać się zarówno do wzrostu jak i ograniczenia liczebności populacji szczura na terenach naszych nieruchomości.

Zjawiskiem powszechnym na naszych osiedlach jest widok chleba i resztek jedzenia leżących na trawnikach w bezpośrednim sąsiedztwie naszych budynków. W wielu przypadkach jest to spowodowane fałszywą troską o bezdomne koty, psy czy ptaki, gdy tymczasem staje się wspa-
niałym „szwedzkim stołem” dla gryzoni. Podobnie rzecz się ma z resztkami pokarmów i nie tylko wyrzucanymi do kanalizacji, które osadzając się na ściankach rur kanalizacyjnych zmniejszają ich światło i także stają się źródłem pokarmu dla szczurów. Dlatego apelujemy o rozważne postępowanie z powstającymi w naszych gospodarstwach odpadami, ponieważ w ten sposób przyczyniamy się do ograniczenia liczby szczurów w naszym sąsiedztwie.

Jak można wpływać na ograniczenie populacji gryzoni?

Należy:

- ograniczyć wyrzucanie jedzenia,
- nie wyrzucać odpadów, w szczególności resztek jedzenia, poza pojemniki do gromadzenia odpadów, zamykać klapy w pojemnikach na odpady,
- dbać o utrzymanie miejsc gromadzenia odpadów w należyтым stanie porządkowym i sanitarnym,
- utrzymywać piwnice w należyтым stanie porządkowym,
- nie dokarmiać ptaków w miejscach dostępnych dla szczurów, w szczególności wysypując pożywie-
nie bezpośrednio na tereny zielone, chodniki, place zabaw itp.

TOMASZ TOPOROWICZ, ADM HUTNIK

Zadbajmy o to, na co mamy wpływ

Koronawirus, restrykcje, obostrzenia, zakazy, kwarantanna, izolacja, a teraz jeszcze zimno i krótkie dni. Dzieci nie chodzą do szkoły, wprowadzono zakaz zgromadzeń, pozamykane są restauracje, pensjonaty, baseny i siłownie. Brakuje nam kontaktów z innymi ludźmi, doskwiera samotność, czujemy się zmęczeni. Jak funkcjonować w tym dziwnym świecie i przejść przez ten okres z jak najmniejszymi negatywnymi konsekwencjami?

Ważne, aby zmienić myślenie, aby uświadomić sobie, że izolacja nie jest karą i ograniczeniem wolności, lecz profilaktyką zdrowotną. Ograniczenia mają na celu ochronę naszego zdrowia i osób nam najbliższych. I pamiętajmy: pandemia kiedyś się skończy!

(...) PROSIMY O ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNĄ DOTYCZĄCĄ WSPARCIA OSÓB POTRZEBUJĄCYCH Z WASZEGO NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA (...)

Spędzając większość czasu w mieszkaniu, warto mieć ułożony choćby ramowy plan dnia, by nie marnować cennych godzin na „nierobienie”. Szczególnie dotyczy to rodzin z małymi dziećmi. Stały i przewidywalny rytm daje poczucie bezpieczeństwa. W harmonogramie dnia ważne jest ograniczenie oglądania telewizji. Ciągłe informacje mogą doprowadzać do błędnych wniosków, łatwiej popaść w paranoję, panikę, co z pewnością nie jest ani zdrowe, ani nie sprzyja psychice.

Rozmawiajcie ze sobą!

W szczególności zachęcamy do wspólnych „narań”, podczas których wszyscy domownicy zasiadają przy jednym stole, rozmawiają o sprawach codziennych, rozwiązują konflikty, układają zadania, dzielą się obowiązkami i harmonogramem działania.

Znajdźcie sobie hobby, poświęćcie się pasji. Poszukajcie takiej formy spędzania czasu, która sprawi przyjemność i pozwoli zapomnieć o tym, co dookoła. Jest całe mnóstwo przykładowych aktywności, np. słuchanie muzyki, czytanie książek, doksztalcenie, nauka języków. Świetnym pomysłem jest aktywność fizyczna, nawet bez siłowni i basenu można zadbać o kondycję i zdrowie. Róbcie wspólne rzeczy, na które wcześniej brakowało czasu.

Zadbajcie o zdrowie psychiczne, dajcie sobie trochę luzu, nauczcie się relaksu. Zamknijcie w czterech ścianach i oddalenie od przyjaciół oraz najbliższych nie jest całkowitym odosobnieniem, nie oznacza bezwzględnej izolacji i zerwania więzów z innymi, lecz zmianę formy kontaktu. Telefon do przyjaciół, wideorozmowy, chaty internetowe są obecnie dostępną i bezpieczną formą kontaktów społecznych i utrzymywania więzi z bliskimi.

A jak przeżyć Boże Narodzenie?

Postarajmy się odnaleźć pozytywną isierkę w tej sytuacji. Pomyślmy, że to dobry czas do nauki empatii. Warto zadbać, by dziecko wiedziało, że może pomagać innym. Porozmawiajcie, jak możecie pomóc dziadkom, zaproponuj wykonanie kartki świątecznej dla samotnej sąsiadki. Pytajmy! Dzieci są w tym bardzo kreatywne i mogą nas zaskoczyć superpomysłami.

Święta na pewno będą inne niż zawsze, lecz pamiętajmy, że to od dorosłych będzie zależało, jak będą przebiegały. Ważne, by wytłumaczyć dzieciom, że ta sytuacja jest przejściowa i brak odwiedzin u dziadków

ZADBAJCIE O ZDROWIE PSYCHICZNE, DAJCIE SOBIE TROCHĘ LUZU, NAUCZCIE SIĘ RELAKSU

jest spowodowany faktem troski o nich. Zadbajmy o to, na co mamy wpływ – o świąteczną atmosferę. Na przekór wszystkiemu udekorujcie odświętnie mieszkanie, najlepiej we własnoręcznie, wspólnie wykonane ozdoby, upieczcie pierniki. Może w tym roku do prezentów pod choinkę dołączcie listy lub kartki i napiszcie w nich wyjątkowe wyznania i podziękowania.

Na końcu prosimy o odpowiedzialność społeczną dotyczącą wsparcia osób potrzebujących z Waszego najbliższego otoczenia, a w szczególności ofiar przemocy domowej. Wyjątkowe warunki izolacji i kwarantanny ją spotęgowały. Ofiary zostały zamknięte pod jednym dachem ze swoimi oprawcami, a w wielu domach istniejące już konflikty nasiliły się jeszcze bardziej. Jeśli jesteście świadkami przemocy, słyszycie lub po prostu podejrzewacie, że za ścianą obok może dziać się komuś krzywda, nie czekajcie, nie odwracajcie głowy - zadzwońcie pod 112, powiadomcie MOPS!

ANNA MAZURKIEWICZ,
MALGORZATA PRZYBYŁA-KIELBUS,
TRENERKI PROGRAMU WZMACNIANIA
RODZIN GŁOGOWSKIEGO STOWARZYSZENIA
„OTWARTE DRZWI”.

Osocze ozdrowieńców pilnie potrzebne

Chorowałeś na koronawirusa i wyzdrowiałeś? Twoje osocze zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Oddaj je w najbliższym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Uratuj zdrowie i życie drugiemu człowiekowi!

Osocze może zostać pobrane od osób, które:

- spełniają podstawowe kryteria kwalifikacji dla dawców krwi;
- przechorowały COVID-19, bądź przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (potwierdzone testami, bądź wpisem w aplikacji gabinet.gov.pl), zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe, czyli minęło co najmniej:

- 28 dni od zakończenia objawów;
- 18 dni od zakończenia izolacji w przypadku osób, które przeszły zakażenie w sposób bezobjawowy;
- są w wieku 18-65 lat;
- w przypadku przeprowadzonej w przeszłości transfuzji oraz kobiet po przebytej ciąży w wywiadzie wymagane będą dodatkowe badania, które wykonane zostaną przez Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Jeżeli przebyłeś zakażenie SARS-CoV-2 (objawowo lub bezobjawowe) prosimy skontaktuj się z Terenowym Oddziałem w Głogowie, ul. T. Ko-



ściuszki 15; e-mail: glogow@rckik.wroclaw.pl, telefon: 76 831 49 23 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-14.00)

Osocze pobierane jest metodą plazmaferezy. Podczas plazmaferezy pobierana jest krew, którą rozdziela się na osocze i pozostałe składniki, które są przetwarzane z powrotem do tej samej żyły. Pobieranie osocza nie boli, jest całkowicie bezpieczne i trwa od 30 do 40 minut. Jednorazowo pobierane jest nie więcej niż 750 ml osocza. Jeśli pobranie osocza metodą plazmaferezy nie jest możliwe, pobierane jest 450 ml krwi pełnej, z której otrzymywane jest ok 220-230 ml osocza.

Zawarte w osoczu przeciwciała neutralizujące wirusa SARS-CoV-2 (który powoduje COVID-19) po prze-

toczeniu eliminują go z organizmu pacjenta z aktywnym zakażeniem. Chociaż często nie są w stanie wytworzyć własnych przeciwciał lub wytwarzają je zbyt wolno (niewspółmiernie do rozwoju zakażenia). Podanie gotowych przeciwciał znacznie przyspiesza procesy obronne i pozwala skuteczniej walczyć z koronawirusem.

Terapia osoczem rekonwalescencjotwórczym była już wcześniej stosowana wielokrotnie przy zakażeniach wirusem EBOLA, koronawirusem SARS (SARS-CoV), wirusem grypy A (H1N1) oraz wirusem „ptasiej” grypy A (H5N1). To jedna z najskuteczniejszych terapii przy zakażeniach wirusowych.

MATERIAŁ INFORMACYJNY REGIONALNEGO
CENTRUM KRWIODAWSTWA I
KRWIOLECZNICTWA WE WROCŁAWIU

